

« NaturAdapt,  
l'indispensable adaptation. »



Animatrice, animateur  
de groupe

Bonne année !



Prise de note collective, lien dans le chat

<https://mypads2.framapad.org/p/animateurs-de-groupe-rencontres-je14o29h6>

MERCI !

## Actualités

- **763** membres !
- Enquête en ligne sur la communauté et la plateforme à partager dans vos groupes : <https://forms.gle/9bWG1kDvtXtnDXqT7>
- Valorisation d'un groupe tous les mois dans la communauté
- Barre de recherche à venir très prochainement

## Conseil

- **Structuration d'un groupe**
  - ✓ Créer une page
  - ✓ Décrire votre groupe, ses objectifs, nom de l'animateur
  - ✓ Numéroté vos pages si vous avez plusieurs
- Les pages permettent de centraliser de l'information pérenne

### Pages

11

01. A propos de la plateforme

---

02. A propos de la communauté  
Natur'Adapt

---

03. A propos du projet Natur'Adapt

---

04. Charte de la plateforme

---

05. Newsletter

---

[Tout voir](#)

## Un atelier ouvert, pour quoi faire ?

- Aidez vos membres à prendre des initiatives sous forme d'atelier ouvert !
- Des membres actifs pour faire vivre le groupe, sans vous !
- Vous ne faites RIEN en dehors de l'atelier
  
- Durée d'une heure max
- Fréquence : une fois par mois ou plus ponctuelle selon les besoins
- Objectif de produire du contenu à partager ensuite

## Organiser un atelier ouvert

- Créer un framadate pour trouver une date commune et partager en discussion
- Annoncer la date retenue en discussion, avec un lien zoom, teams, whereby, jitsi...
- Créez un framapad, outils de prise de note en commun pour un compte-rendu
- Sujet : thème de votre groupe, ou sur une question spécifique

*N.B : Sur votre outil de prise de note, mettre une licence : "CC-by-SA 4.0 nom du groupe + url » pour permettre à quelqu'un d'utiliser le contenu en citant la source.*

## Le Jour J

- Pour amorcer les échanges, possibilité de partir de cette question : « Quelle est votre expérience sur .... ? » *selon le thème du groupe*
- Reformulez les échanges sous forme de question  
Compte-rendu qui devient progressivement une FAQ : question-réponse
- Prenez quelques minutes à la fin de l'atelier pour regrouper les questions et les classer

## Le Jour J

- Exemple sur le thème de la gestion du temps

Quelle est votre expérience de gestion du temps dans le travail ou le perso ?

Je rencontre des difficultés à gérer mon temps pour faire toutes mes tâches qui s'accumulent et semblent toutes prioritaires.

- Q : Comment réaliser ce qui est important quand on est sous l'eau ?
- R : Utiliser un outil de planification, ou méthode ZEN avec 4 colonnes, aujourd'hui, dans la semaine, si possible, en attente de quelqu'un

## Astuce

- A pratiquer en petit comité pour vous sentir plus à l'aise
- A exercer sur n'importe quel sujet et avec tout le monde, en famille, entre amis, collègues etc.

Par exemple :

Comment gagner du temps ?

Quelle activité sportive pratiquée ?

Comment apprendre à cuisiner des pâtisseries ?

[Voir la vidéo de Jean-Michel Cornu](#)  
[« aidez vos membres à prendre des initiatives »](#)  
*(à partir de 19:44min pour les plus pressés !)*

**A VOUS DE JOUER !**

Merci pour votre attention

## Coordinateur du projet



Grâce au soutien financier de



Contact : [naturadapt@mnfrance.org](mailto:naturadapt@mnfrance.org) / 03.80.48.91.00

## Partenaires engagés dans le projet



## Financeurs du projet



The Natur'Adapt project has received funding from the LIFE Programme of the European Union