



# Idées d'actions pour agir en faveur de la nature face au changement climatique

*Les concepteurs du MOOC Natur'Adapt, complétés par les moocoeurs du MOOC Natur'Adapt, ont permis la compilation dans ce document d'une multitude d'actions pour agir en faveur de la nature face au changement climatique. N'hésitez pas à le parcourir pour trouver chaussure à votre pied et passer à l'action !*

## Les écogestes

- **À la maison et au quotidien:**

- OFB - "Biodiversité, les bons gestes" : le site propose de nombreux éco-gestes à mettre en place au quotidien. <https://agir.biodiversitetousvivants.fr/les-gestes/>
- Récupérer l'eau de pluie, de cuisson, de rinçage des légumes... pour l'arrosage ou bien pour la chasse d'eau.
- Préférer les solutions de mobilité douce et durable (marche, vélo, trottinette, transports en commun électrique... et aussi: moins prendre la voiture ou privilégier le covoiturage)
- Améliorer son isolation, installer une pompe à chaleur... De nombreuses solutions existent pour [réduire sa consommation d'énergie](#).
- Autres sites à consulter: ils sont nombreux!
  - [Ça commence par moi](#) : le site propose de nombreux éco-gestes, actions et informations et un réseau d'acteurs territoriaux. Thématiques abordées : société, bien-être, shopping, éducation... Vidéos, articles, podcasts.
  - [Econo-ecolo](#) - Guide de pratique environnementale, 10 thématiques : alimentation, hygiène, jardin, déchet, transport, vacances, eau, habillement. Limiter d'abord, puis trier ensuite ses déchets en suivant les recommandations de sa municipalité (rapprochez-vous de votre mairie)

- **Au jardin :**

- Privilégier l'utilisation des produits d'origine naturelle au jardin. Mais attention, ce n'est pas parce qu'un produit est d'origine naturelle qu'il est sans danger pour la faune et la flore! [Découvrez le site Jardiner Autrement](#).

- 
- Créer un point d'eau dans son jardin, fabriquer son propre compost... : découvrez les 10 gestes simples et concrets de la charte des [Jardins de Noé](#) pour préserver la biodiversité.
  - Glaner des informations sur le réseau [Hortus France](#).
  - Faire l'inventaire botanique de son jardin: "on ne protège que ce que l'on connaît"!
  - Planter des arbres et plantes locales et adaptées à mon environnement :
    - Des conseils via [la LPO](#) :
    - Des conseils via l'association [Haie magique](#)
    - Opter pour des végétaux produits localement, portant le label [Végétal Local](#), issus de pépinières certifiées [Plante Bleue](#)

## Agir sur le terrain

- **S'impliquer dans une communauté de partage d'expérience:**
  - Rejoindre les moocoeurs sur la plateforme [Natur'Adapt](#), pour continuer à échanger sur les sujets abordés lors de la formation et à agir en faveur de la nature face au changement climatique.
  - Rejoindre la communauté [Flore et changement climatique](#) sur le site de Tela Botanica.
  - D'autres communautés: comme les [Refuges LPO](#)
- **Sortir, rencontrer, partager... pour éduquer :**
  - Se rapprocher de sa mairie pour mieux connaître le tissu associatif de proximité et agir localement.
  - Participer à une activité proposée sur le site [J'agis pour la nature](#), qui rassemble des activités gratuites, utiles et ludiques en pleine nature pour protéger l'environnement
  - Aller à la découverte des [aires protégées](#) de votre territoire : comprendre la réglementation pour préparer sa visite et adopter les bonnes pratiques pour la visite, découvrir la faune et la flore locale...
  - Aller à la rencontre des acteurs de proximité: Maisons de la nature, Maisons des parcs nationaux, associations [CPIE](#)
  - Découvrir le site [Nature en famille](#) par la FCPN
- Contribuer à des actions de préservation de la nature de sa propre initiative ou à travers des chantiers participatifs :
  - Ramasser les déchets (en se munissant de gants et d'un sac poubelle) et en respectant les propriétés privées:

- 
- Contribuer aux campagnes de ramassage des déchets dans une zone naturelle, par exemple: opération "[Plage propre](#)"
  - Nettoyer les pieds d'arbres dans les rues végétalisées
  - Un exemple concret: chantier bénévole Lilleau des Niges - retirer le linéaire de clôture en vue de la maritimisation du site sous l'effet de la hausse du niveau marin et éviter que celles-ci ne deviennent des pièges écologiques pour la faune marine.
  - Dans la dynamique du MOOC Natur'Adapt, [continuer à se questionner sur vos actions](#).
  - Participer à un programme de sciences participatives :
    - En lien avec le changement climatique: [Observatoire des Saisons](#) (France métropolitaine) ou [Phénoclim](#) (en montagne).
    - [En lien avec la flore](#), au niveau local ou national, sur le site de Tela Botanica.
    - Et bien d'autres programmes [sur le portail OPEN](#).

## Se former, s'informer, sensibiliser (petits et grands): festivals, revues...

- Tout simplement, en parler autour de soi pour sensibiliser le plus grand nombre ! Transmettre son envie d'agir et ses connaissances. Revisiter le Mooc Natur'Adapt.
- Se faire du bien en prenant connaissance de témoignages d'initiatives positives !
- Les fresques... d'abord pour comprendre les enjeux globaux et comprendre comment agir et ensuite, pourquoi pas devenir facilitateur d'une (ou plusieurs) fresques :
  - [Fresque du climat](#)
  - [Fresque de la biodiversité](#)
  - [Fresque du numérique](#)
- Revues :
  - [La Salamandre](#), un magazine pour tous les âges : La petite salamandre (4 - 7 ans), Salamandre junior (8 - 12 ans) et Revue Salamandre pour les adultes.
  - [La Hulotte](#), le journal le plus lu dans les terriers
  - [Les revues LPO](#)
  - et bien d'autres.
- Sites web et médias pour s'informer: [Socialter](#), [Actu Environnement](#), [Vert Eco](#)...

- 
- [Atelier 2 tonnes](#) : comprendre et réduire ses émissions de carbone. Mettre en œuvre des gestes simples pour une gestion écologique de son jardin (éviter le fauchage...) Chaque geste est utile ! - Pour vous former à l'animation de l'atelier, vous devez d'abord impérativement avoir participé à un atelier.
  - Festivals : nature, changements de comportements, mobilisation...
    - [Festival des Oiseaux Nature en Baie de Somme](#)
    - Festival "[Cistude Nature](#)"
    - [Festival Climax](#) (Bordeaux, 9 au 11 septembre 2022) : Un voyage mouvementé à travers la problématique de l'eau. S'achemine-t-on vers une guerre de l'or bleu? Saurons-nous reconnaître l'eau, les fleuves, les océans, les glaciers comme un bien commun de l'humanité ?
    - [Fête de la Nature](#) (national, en mai),
    - [Agir pour le vivant](#) (Arles, du 22 au 28 août 2022)
    - [Festival des possibles](#) (9 au 25 septembre 2022) : monter sur son village/ville/quartier un festival des possibles ou participer comme exposant/témoin/aide
    - et tant d'autres!
  - Inviter une troupe de théâtre : [Mort d'une montagne](#), [Le cabaret de la crise](#)....
  - Plateforme de [consultations citoyennes](#)
  - Participer à des moocs pour continuer son apprentissage dans de multiples domaines !

## S'engager auprès d'associations, dans sa ville, dans des collectifs de citoyens, etc.

Certaines activités permettant de s'engager ont déjà été proposées plus haut, en voici d'autres pour continuer à vous inspirer:

- [Pacte pour la transition](#) : la carte du Pacte pour la Transition recense toutes les initiatives citoyennes locales ayant pour but d'interpeller les élu-es sur la transition écologique, sociale ou démocratique.
- Regroupement d'initiative de sensibilisation par ville : le [Pavillon Bleu](#) valorise chaque année les communes et les ports de plaisance qui mènent de façon permanente une politique de développement touristique durable.
- Participer à des programmes de parrainage, comme [Adopte un flamant](#) par la Tour du Valat
- Participer aux réunions d'informations, réunions de concertations des Agences de l'eau, les enquêtes publiques des projets de sa commune, les projets de budget participatif...

Cette formation est réalisée par :



En collaboration avec :



Dans le cadre du projet :



Coordinateur du projet



Contact : [naturadapt@rnf.fr](mailto:naturadapt@rnf.fr) / 03.80.48.91.00

Partenaires engagés dans le projet



Financeurs du projet



The Natur'Adapt project has received funding from the LIFE Programme of the European Union

Le MOOC Natur'Adapt est financé par les financeurs du projet LIFE Natur'Adapt et par la Région Occitanie



## Licence et mention du document



Ce document est protégé par la Licence Creative Commons BY-SA 4.0

La licence CC BY-SA autorise la modification des contenus et leur diffusion par un tiers, y compris à des fins commerciales. Pour toute utilisation d'une partie ou de l'entièreté des contenus, cette licence oblige l'application de la même licence à toutes productions dérivées et la citation des auteurs et des réalisateurs sous le format de citation suivant :

« MOOC Natur'Adapt » par les « [Contributeurs du MOOC Natur'Adapt](#) » -  
CC BY-SA 4.0 (LIFE Natur'Adapt, 2022)



LIFE17 CCA/FR/000089 – LIFE #CC #NATURADAPT

MOOC Natur'Adapt - Licence CC BY-SA 4.0 (consortium du Life Natur'Adapt)