

# Récit prospectif

## Projet de réserve naturelle régionale des Dunes et paluds bigoudènes

Octobre 2025

#adaptonaire

©GwennHaDrone

● Dans le cadre du projet



● Produit par



À Plomeur,

Le 06/06/2101

*Ma petite Mamm-gozh,*

*Je t'écris depuis un lieu que tu connais bien : je suis sur la plage de Tronoën, dans ton cher Pays bigouden ! Tu m'as tellement parlé de ta réserve naturelle que j'ai voulu aller voir de mes propres yeux tout ce que tu m'avais raconté quand j'étais petite.*

*J'y suis allée en vélo depuis Quimper parce que des amis m'avaient vanté les pistes cyclables bigoudènes. C'est vrai qu'ils n'ont pas à en rougir. De toute manière les parkings sont tellement loin des plages que ça décourage les plus fainéants. D'ailleurs, leur sentier côtier n'a pas grand-chose de côtier. Il est super loin de l'océan par endroit, sans compter sur les deux grandes lagunes qu'il faut contourner... j'ai eu une insolation avec cette fichue randonnée ! Ça m'apprendra à ne pas avoir écouté maman sur son éternel refrain « casquette et crème solaire ».*

*Pour commencer j'ai voulu avoir un panorama sur la réserve en me rendant à l'allée couverte du néolithique à la pointe de La Torche dont tu m'avais tant parlée mais je n'ai pas pu y accéder et tu ne devineras jamais pourquoi ... c'est une île désormais ! Quelle plus belle illustration de la hausse du niveau marin ?! Tu auras connu tellement de changements de paysages de ton vivant, c'est ça d'être centenaire !*

*Je vais donc profiter de cette lettre pour réactualiser ta vision de ton site chéri car j'ai eu mon lot de surprises en y allant. Tu es comme un guide touristique un peu trop vieux, sans vouloir t'offenser. Mais rassure-toi, j'ai trouvé pas mal de choses que tu m'avais décrites, et puis sur certaines, le changement a du bon.*

*J'ai été déçue par les dunes dont tu m'avais vendu la grandeur et la beauté, car, pour rien te cacher, elles sont désormais petites et maigrichonnes. Mais ce n'est rien comparé au cordon de galets, « parmi les plus longs d'Europe » comme tu disais : quelle déception ! Il y avait trois cailloux qui se courraient après. Ta mémoire doit te jouer des tours mamm-gozh. En revanche, le concasseur que tu m'avais si bien dépeint est très stylé ! Il a les pieds dans l'eau, ça lui donne un genre « au bord du gouffre ». Finalement c'est l'océan qui va le concasser ! En parlant de l'océan, je n'ai vu aucune trace des affreux blockhaus dans lesquels tu jouais sur la plage quand tu étais petite. Ils ont sans doute été engloutis. Les*

deux grandes lagunes sont assez impressionnantes mais qu'est-ce qu'elles sont longues à contourner ! Il n'y a aucune roselière sur leur pourtour mais beaucoup de haies à l'intérieur des terres. J'ai trouvé cela vraiment très joli, je comprends que tu sois autant attachée à ce lieu.

Bon sinon, côté gastronomie, je n'ai fait que manger des coquilles St Jacques toute la semaine ! J'ai beau avoir cherché des petites tellines, je n'ai pas vu l'ombre d'une coquille. En revanche, j'ai goûté le fameux fromage de brebis local, il a un petit goût iodé pas désagréable du tout. On les repère de loin ces petits moutons qui pâturent dans ces grands espaces très raz.

Toutefois, même si tu m'avais décrit un paradis, il y avait bien trop de monde à mon goût. On a beau entendre parler de surfréquentation à longueur de journée dans les médias, il faut le voir pour le croire. Ils sont tous ici ! En quête de « fraîcheur » comme ils disent, alors qu'il fait déjà si chaud et qu'on est seulement début juin. On a atteint 38°C hier, tu te rends compte ?? Et parmi cette foule, j'ai même croisé des gens tout nus ! Et crois-moi ce n'était pas que pour bronzer sans trace du maillot du bain... Ils sont vraiment sans gêne ! Tout ce monde était vraiment gênant pour observer les oiseaux, heureusement qu'il reste des endroits plus confidentiels.

Quelle belle transition pour passer aux choses sérieuses, le véritable objet de ma visite : les OISEAUX. À peine arrivée, j'ai vu des dizaines d'hirondelles nicher à flancs de dunes ! Leurs allers-et-venues formaient un véritable ballet aérien, j'ai pu en dessiner à foison. Mais le meilleur reste la matinée à la station de baguage. J'ai pu y voir plein de photos du fameux Phragmite aquatique, il était vraiment beau, j'aurais bien aimé le voir avant qu'il ne disparaisse. Ça avait l'air d'être la star de la station à une époque. Les oiseaux phares sont plutôt désormais les limicoles (migrateurs ou hivernants) car l'estuarisation leur a été bénéfique. On ne peut pas en dire autant pour cette maudite Jussie, qui a disparu, au plus grand soulagement des gestionnaires selon le responsable de la station. J'ai vu aussi sur la réserve de nombreux Hérons garde-boeufs, et du Balbuzard pêcheur qui niche maintenant ici de manière régulière. Par contre, il n'y avait vraiment que peu de passereaux migrateurs ce matin-là, et encore moins d'anatidés. Je n'aurai plus qu'à aller en Norvège avec tad-kozh pour compléter ma collection de plumes !

Ça a beau être ta réserve, je t'avoue que j'étais un peu déçue de ne pas pouvoir promener Melen sur la plage ... Mais bon, quand je vois la beauté des paysages qui

sont préservés ici, je me dis que ça vaut bien quelques sacrifices. Merci d'avoir contribué à me transmettre ce site magnifique mamm-gozh !

Le directeur de la station m'a raconté que par ici, pour l'agriculture, ils utilisent le goutte-à-goutte : pois-chiche ou patates douces, il y a l'embarras du choix. Quand j'y pense, c'est vrai que je n'ai vu aucune goutte de pluie en une semaine, sans parler des cours d'eau qui sont à sec ... chaque goutte doit compter !

Cette semaine il y a eu peu de vent, c'était dommage, j'aurais bien fait du char à voile mais j'ai pu faire du surf dans de bonnes conditions au moins. J'ai tout de même passé ma session à esquiver les méduses et les vives, j'enviais les surfeurs avec leurs combinaisons anti-piqûres.

Hier j'ai participé à l'animation nature sur le changement climatique qui s'est terminée par l'exposition photo sur les paysages d'antan à la maison de la baie d'Audierne. Une photo était de toi ! Celle du cordon dunaire prise depuis Tronoën où je me trouve. Je boucle la boucle en t'écrivant depuis ce point. Le coucher de soleil sur le parc éolien au large est vraiment magnifique. J'aimerais que tu sois là. Je glisse deux - trois grains de sables dans l'enveloppe pour que tu puisses toucher ce sable fin que tu aimes tant. Ça reste entre nous ;) )

Il est temps de terminer ma lettre avant que le soleil ne s'enfuie avec la lumière.

Des bisous salés depuis ton océan,

Ta petite fille qui t'aime,

Aodrenne

Xxx

---

o PILOTES



o GESTIONNAIRES DES 6 RÉSERVES ET PROJETS DE RÉSERVES NATURELLES



o PARTENAIRES



o AVEC L'APPUI DE



---

#adaptonaire



Retrouvez les informations sur  
**le projet Breizh Natur'Adapt** sur  
[naturadapt.com](http://naturadapt.com)